



## The Quality Center (Thailand) Co., Ltd.

119/368 ซอยนวมินทร์ 101 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240

Tel : 089-695-2965, 086-313-9038 www.thequality-center.com

### Positive Thinking for Success (1D) (การพัฒนาศักยภาพด้วยการคิดเชิงบวก เคล็ดลับสู่ความสำเร็จ)

#### หลักการและเหตุผล

ความคิดเป็นพื้นฐานของสติปัญญาและความเข้าใจ การคิดเป็นพื้นฐานของการตัดสินใจ การคิด นำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญต่าง ๆ การคิดเชิงบวก เป็นความสามารถในการเชื่อมโยงแนวคิดหรือ องค์ประกอบต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ไปสู่ความสำเร็จตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายได้อย่างเหมาะสม ซึ่ง องค์กรธุรกิจสมัยใหม่นั้นต้องการอย่างยิ่ง นอกจากนั้น การคิดเชิงบวก จะช่วยให้องค์กรเกิดการ เปลี่ยนแปลงที่ทันยุคสมัยและพัฒนาก้าวหน้าสู่สิ่งที่ดีกว่าเสมอ ทั้งยังช่วยให้บุคลากร พัฒนาศักยภาพการทำงานให้สามารถสร้างผลผลิต สินค้า และบริการ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล อีกด้วย

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพความคิดเชิงบวกให้กับบุคลากร
2. เพื่อเรียนรู้เทคนิคการพัฒนาความคิดเชิงบวก และสามารถนำเทคนิคไปประยุกต์ใช้เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพในการทำงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด
3. เพื่อกระตุ้นให้มีการเสริมสร้างพลังแห่งจินตนาการและเสริมสร้างวิสัยทัศน์ในการทำงาน

#### หัวข้อการฝึกอบรม

1. ความสำคัญและโมเดลความคิดเชิงบวกในการทำงาน
2. ทำความเข้าใจในพฤติกรรมของคนที่มีความแตกต่างกัน
3. กระบวนการความคิดเชิงบวก
4. เทคนิคการสื่อสารเชิงบวก (การสื่อสารตาม Generation/การพูดและการฟังแบบแขนง)
5. การคิดเชิงบวกกับ EQ
6. การสร้างทัศนคติที่ดีเพื่อการทำงานอย่างมีความสุข
7. การเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงบวก เพื่อความสำเร็จในการทำงาน
8. บทบาทหน้าที่เชิงบวกสร้างพลังกับตนเองและทีมงาน
9. การคิดแบบ ชนะ - ชนะ
10. Workshop

**วิธีการฝึกอบรม (In-house Training) :** การบรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม และกรณีศึกษา

**ผู้เข้ารับการฝึกอบรม :** พนักงาน หัวหน้างาน

**ระยะเวลาในการอบรม :** 1 วัน / เวลา 09.00 – 16.00 น. (6 ชั่วโมง)

**วิทยากร :** อาจารย์ ดารี เอกเจริญ